



---

Una guida con 40 tracciati sulla cima della Calabria

---

## **Vuoi farti sorprendere? L'Aspromonte ti chiama.**

È una terra antica ancora poco conosciuta, eppure sorprendente per la perfetta simbiosi tra natura e storia: si pedala tra castelli, orizzonti infiniti, cascate e paesi che custodiscono santuari e leggende. Verde, silenzio e tradizioni. Ecco allora una bella guida per partire alla scoperta dell'Aspromonte, un angolo di Calabria che a dispetto del nome non è per niente avverso, soprattutto al ciclista, anche se a volte non risparmia fatica e sudore. Ma c'è sempre, ad accompagnare la pedalata, una bellezza incontaminata, la quiete assoluta e i tanti tesori culturali.

Nella guida "Aspromontando" (costo di 15 euro) di Diego Demaio, ciclista innamorato della sua montagna, troverete 40 itinerari descritti con cura e illustrati da 200 foto, con planimetria e rilevamenti altimetrici. Uno strumento indispensabile per conoscere una terra meritevole, ricca di sorprese, con un'ospitalità antica e calorosa.

La pubblicazione è di Nuove Edizioni Barbaro

Tel. 0966/966863

[www.nuoveedizionibarbaro.it](http://www.nuoveedizionibarbaro.it)